

Fundiertes Grundlagenwissen für den beruflichen Alltag. Das zweitägige Live-Online-Seminar vermittelt, wie belastende und traumatische Erfahrungen Erleben und Verhalten prägen können – und wie du Menschen in deinem beruflichen Rahmen sicher, klar und traumasensibel begleitest. Ein eigenständiges Einstiegsseminar der Trauma-Fachakademie, geleitet von Michael Nerschbach.

UMFANG**16 UE**

2 Seminartage · je 8 UE à 45 Minuten

FORMAT**Live-Online**

Synchron über Zoom

GRUPPE**4 bis 14**

Teilnehmende

ZEITEN**09–17 Uhr**

an beiden Seminartagen, einschließlich Pausen

Seminargebühr: 290 € für beide Seminartage zusammen (16 UE). **Termine:** noch nicht festgelegt – die Interessenbekundung ist unverbindlich. **Abschluss:** Teilnahmebescheinigung der Trauma-Fachakademie über 16 Unterrichtseinheiten.

1 Worum es geht

Viele Menschen, die Beratung, Begleitung oder Unterstützung suchen, tragen belastende oder traumatische Erfahrungen mit sich. Wer Traumafolgen erkennt, versteht Verhalten, das zunächst irritiert, vermeidet unbeabsichtigte Überforderung und weiß, wo die eigene Rolle endet.

Das Seminar ist ein eigenständiges Grundlagenangebot der Trauma-Fachakademie. Es ersetzt keine Ausbildung in Systemischer Traumafachberatung oder Systemischer Traumatherapie – ist aber so aufgebaut, dass du später gut daran anknüpfen kannst.

2 Was du in zwei Tagen lernst

LERNZIEL	WORUM ES GEHT
Begriffe und Traumaformen	Zentrale Begriffe der Psychotraumatologie sicher verwenden und Traumaformen fachlich einordnen.
Nervensystem und Stress	Stress- und Schutzreaktionen verstehen – mit dem Toleranzfenster als Orientierung.
PTBS und Dissoziation	PTBS, komplexe PTBS und Dissoziation im Überblick kennen – ohne selbst zu diagnostizieren.
Trigger im Alltag	Trigger, Flashbacks und Traumafolgen im Alltag erkennen und einordnen.
Traumasensible Kommunikation	Gespräche sicher, transparent und im passenden Tempo gestalten.
Grenzen und Unterstützungswege	Die eigene Rolle klar halten, Krisenzeichen erkennen und wissen, wohin du weitervermittelst.
Transfer in die Praxis	Das Gelernte an Fallbeispielen reflektieren und in deinen Berufsalltag übertragen.

3 Ablauf – zwei Tage, acht Blöcke

Am ersten Tag geht es um das Verstehen, am zweiten um die traumasensible Begleitung im eigenen beruflichen Rahmen – jeweils 8 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.

Tag 1 – Trauma verstehen

B1–B4 · 8 UE · 09:00–17:00 Uhr

B1	Grundlagen psychischer Traumatisierung, Begriffe und Traumaformen	2 UE
B2	Nervensystem, Stressreaktionen und Schutzmechanismen	2 UE
B3	PTBS, komplexe PTBS und Dissoziation	2 UE
B4	Fallbeispiele, Psychoedukation und fachliche Einordnung	2 UE

Tag 2 – Traumasensibel begleiten

B5–B8 · 8 UE · 09:00–17:00 Uhr

B5	Trigger, Flashbacks und Traumafolgen im Alltag	2 UE
B6	Traumasensible Kommunikation und professionelle Grenzen	2 UE
B7	Orientierung, Stabilisierung und Unterstützungswege im eigenen beruflichen Rahmen	2 UE
B8	Fallreflexion, Praxisbeispiele und Transfer in den Berufsalltag	2 UE

Tagesstruktur: jeweils 09:00–17:00 Uhr mit 360 Minuten Unterricht (8 UE à 45 Minuten), 105 Minuten Pausen und 15 Minuten Tagesabschluss außerhalb der UE. Methoden: kurze fachliche Impulse, Fallbeispiele und Austausch in Kleingruppen – synchron live über Zoom.

4 Für wen das Seminar gedacht ist

Für Fachkräfte aus Beratung, Coaching, Pädagogik, Sozialer Arbeit, Gesundheitswesen und psychosozialen Tätigkeitsfeldern sowie für weitere Interessierte, die Grundlagen der Psychotraumatologie kennenlernen möchten. Eine Heilerlaubnis ist nicht erforderlich.

GEEIGNET, WENN DU ...	EHER NICHT GEEIGNET, WENN DU ...
– beruflich mit belasteten Menschen zu tun hast – Verhalten nach belastenden Erfahrungen besser verstehen möchtest – sicherer und traumasensibler kommunizieren möchtest – einen fundierten Einstieg vor einer Fachausbildung suchst – die Grenzen deiner beruflichen Rolle klar halten möchtest	– eine Therapie- oder Traumafachausbildung in zwei Tagen erwartest – eine Befugnis zur heilkundlichen Psychotherapie erwerben möchtest – Methoden zur Traumakonfrontation oder EMDR lernen möchtest – Selbsterfahrung oder persönliche Therapie suchst – dich aktuell in einer akuten psychischen Krise befindest

5 Eckdaten und Organisation

MERKMAL	ANGABE
Umfang	2 Seminartage, 16 UE à 45 Minuten
Format	Live-Online, synchron über Zoom; benötigt werden ein stabiler Internetzugang, ein Gerät mit Kamera und Mikrofon sowie ein ruhiger, vertraulicher Raum
Zeiten	jeweils 09:00–17:00 Uhr: 360 Minuten Unterricht, 105 Minuten Pausen, 15 Minuten Tagesabschluss außerhalb der UE
Gruppe	mindestens 4, höchstens 14 Teilnehmende
Termine	noch nicht festgelegt
Seminargebühr	Seminargebühr: 290 € für beide Seminartage zusammen (16 UE)
Leitung	Michael Nerschbach, Heilpraktiker für Psychotherapie, Gründer und fachlicher Leiter der Trauma-Fachakademie

6 Abschluss und Einordnung

Du erhältst nach vollständiger Teilnahme eine Teilnahmebescheinigung der Trauma-Fachakademie über 16 Unterrichtseinheiten.

- Das Seminar ist **keine staatlich anerkannte Berufsausbildung**.
- Es vermittelt **keine Heilerlaubnis** und keine Befugnis zur heilkundlichen Psychotherapie.
- Es ist keine Ausbildung in Traumafachberatung, Traumatherapie oder EMDR und **ersetzt keine therapeutische Fachausbildung**.
- Du nutzt die Inhalte im Rahmen deiner bestehenden beruflichen Tätigkeit.

Anrechnung: Das Grundlagenseminar ist inhaltlich auf unsere weiterführenden Fachausbildungen abgestimmt. Wir planen, bereits absolvierte und nachweislich gleichwertige Grundlageninhalte bei einer späteren Teilnahme an der Systemischen Traumafachberatung oder Systemischen Traumatherapie anzurechnen. Die konkreten Anrechnungsmöglichkeiten und Voraussetzungen werden vor einer verbindlichen Anrechnung festgelegt. Eine automatische Befreiung von vollständigen Modulen oder eine Preisgutschrift ist damit derzeit nicht verbunden.

7 Interessenbekundung und Kontakt

Da noch kein Seminartermin feststeht, ist derzeit nur eine unverbindliche Interessenbekundung über die Seminarseite möglich:

- keine verbindliche Anmeldung und keine Zahlungspflicht
- keine automatische Newsletter-Anmeldung
- persönliche Rückmeldung nach Eingang deiner Anfrage

Seminarseite
[trauma-fachakademie.de/
 grundlagenseminar-psychotraumatologie](https://trauma-fachakademie.de/grundlagenseminar-psychotraumatologie)

Trauma-Fachakademie · Michael Nerschbach
 St. Wendeler Straße 27a · 66625 Nohfelden
info@trauma-fachakademie.de · 0171 5447564

Alle Angaben entsprechen dem Planungsstand vom 18.10.2026. Verbindlich sind ausschließlich die Angaben der späteren Ausschreibung und der persönlich übersandten Vertragsunterlagen.